

Wedstrijdreglement



KONINKLIJKE VERENIGING  
**DE FRIESCHE ELF STEDEN**

1 oktober 2019

## WEDSTRIJDREGLEMENT

De Koninklijke Vereniging “De Friesche Elf Steden” organiseert een wedstrijd op de schaats langs de elf Friese Steden. Op deze wedstrijd is dit wedstrijdreglement in zijn geheel van toepassing. De wedstrijd vindt plaats met inachtneming van alle in dit wedstrijdreglement opgenomen regels:

1. **Reglement**

Waar in dit wedstrijdreglement wordt gesproken over “reglement” wordt bedoeld onderhavig wedstrijdreglement.

2. **Deelnemer/rijdster**

Waar in het reglement wordt gesproken over “deelnemer / rijder” wordt eveneens deelnemer / rijdster bedoeld met uitzondering van het bepaalde in artikel 15.

3. **Aantal**

Het deelnemersaantal bedraagt 224 heren en 121 dames. Het bestuur kan van deze bepaling afwijken

4. **Start-controlekaart**

Aan de wedstrijd kan slechts worden deelgenomen en gestart, indien men over een geldige start-controlekaart beschikt.

5.1 **Deelname wedstrijd**

Alleen leden van de Koninklijke Vereniging “De Friesche Elf Steden” komen in aanmerking voor een start-controlekaart:

- a) **Heren** die voorkomen op de meest recente lijst van de discipline marathon van de KNSB, alle landelijke marathonrijders van de topdivisie, de belofte-divisie en 40 landelijke master-marathonrijders op basis van regionale competities opgemaakt 5 dagen voor de tocht conform via onderstaand schema:

	Masters
Regio Noordoost	15
Regio West	22
Regio Zuid	3
<b>Totaal</b>	<b>40</b>

**Dames** die voorkomen op de meest recente lijst van de sectie marathon van de KNSB, alle dames-marathonrijders van de Topdivisie en de eerste 40 dames uit de belofte-divisie dames opgemaakt 5 dagen voor de tocht, als ook 1 master dame per regio

- b) Leden van de vereniging die deel uitmaken van de commerciële merkenteams (A) en door de KNSB / ISU zijn aangewezen om die betreffende winter voor Nederland uit te komen tijdens Europese kampioenschappen, Wereldkampioenschappen en / of Olympische Spelen op de afstanden:  
3.000 m en / of 5.000 m voor vrouwen;  
5.000 m en / of 10.000 m voor mannen.  
Of op uitnodiging van het bestuur. Dit betreft totaal circa 30 (inter)nationale rijders.
- c) Per gewest van de KNSB kan er 1 rijder of rijdster worden voorgedragen door de Gewestelijke Technische Commissie Marathon op basis van recente prestaties op kunst- en / of natuurijs. Deze rijders nemen deel op uitnodiging van het bestuur.

Verdeling per Gewest:

Drenthe	1 rijder of rijdster
Fryslân	1 rijder of rijdster
Gelderland	1 rijder of rijdster
Groningen	1 rijder of rijdster
Noord-Brabant/Limburg/Zeeland	1 rijder of rijdster
Noord-Holland/Utrecht	1 rijder of rijdster
Overijssel	1 rijder of rijdster
Zuid-Holland	1 rijder of rijdster
<b>Totaal</b>	<b>8 rijders</b>

d) Totaal aantal deelnemers:

		<b>Heren</b>	<b>Dames</b>
Topdivisie	ca.	70	80
Belofte divisie	ca.	90	40
Masters		40	3
Merkenteams	ca.	20	10
Gewesten		4	4
<b>Totaal</b>	ca.	<b>224</b>	<b>137</b>

## 5.2 Inschrijving

Zij die voor een start-controlekaart in aanmerking willen komen, dienen zich conform onderstaande voorwaarden in te schrijven. De inschrijving vindt plaats in de Elfstedehal aan Fryslânplein 1 te Leeuwarden.

Voor inschrijving gelden de volgende voorwaarden:

- Geldig lidmaatschap van de Koninklijke Vereniging "De Friesche Elf Steden" voor 1 november voorafgaande aan de Elfstedentocht;**
- Inschrijving dient persoonlijk te geschieden en de deelnemers moeten na afkondiging van de Elfstedentocht hun inschrijfgeld via een IDEAL-betaling overmaken naar de vereniging.
- Na inschrijving is restitutie van het inschrijfgeld is niet mogelijk;
- Inschrijving vindt uitsluitend en alleen plaats op de dag voorafgaande aan de wedstrijd van 09.00 – 18.00 uur in de Elfstedehal te Leeuwarden.
- Allen dienen hun lidmaatschapskaart van de vereniging te tonen + een geldig legitimatiebewijs en de marathon seizoenspas van de KNSB (indien men (nog) niet beschikt over de lidmaatschapskaart, dan is een geldig legitimatiebewijs afdoende);
- Men dient bij de inschrijving de deelnemersverklaring, opgesteld door het bestuur der vereniging in te vullen en te ondertekenen; laat men dit na, blijkt hetgeen men door zijn ondertekening tot zijn verklaring maakt, niet waar te zijn, of voldoet men niet aan de toepasselijke bepalingen van dit wedstrijdreglement, dan blijven inschrijving en het uitreiken van een start-controlekaart achterwege.

5.3 De deelnemer ontvangt na inschrijving, indien aan alle voorwaarden daarvoor is voldaan, een wedstrijdreglement, dopingreglement, polsband en een start- / controlekaart met op de achterzijde de

lidmaatschapskaart. Het verwijderen of bedekken van de lidmaatschapskaart maakt de start- / controlekaart ongeldig.

De landelijk aangemelde marathonrijders rijden met hun eigen nummer:

- a) Topdivisie heren groen met witte cijfers
- b) Topdivisie dames wit met groene cijfers
- c) Beloftendivisie heren blauw met witte cijfers
- d) Belofte dames wit met blauwe cijfers
- e) Masters rood met witte cijfers (deze nummers worden verstrekt)
- f) Toevoegingen rood met witte cijfers (deze nummers worden verstrekt)

Ten behoeve van extra meetpunten in de route, zullen lussen in het ijs worden gelegd om de passagetijden te registreren door middel van transponders.

Alle wedstrijddrijders dienen de transponders te gebruiken die door de KNSB verstrekt zijn. Toegevoegde rijders rijden met transponders die door de vereniging beschikbaar worden gesteld. Borgsom voor transponder bedraagt € 50,00. Restitutie borgsom na inlevering transponder na de wedstrijd in de Elfstedenhal.

Het startbewijs, wordt bij de start afgescheurd en ingenomen.

## 6. **Doping**

Het meest recente dopingreglement van de KNSB is van toepassing, en maakt integraal onderdeel uit van dit wedstrijdreglement.

## 7. **Reclame**

- a) Op de deelnemers is ten aanzien van reclame-uitingen op wedstrijdleding van toepassing hetgeen is bepaald ingevolge het Mediabesluit.
- b) Commerciële uitingen op wedstrijdpakken tijdens de Elfstedentocht zijn alleen toegestaan indien gebruik wordt gemaakt van sponsoruitingen welke zijn goedgekeurd door de KNSB voor het betreffende seizoen.
- c) Reclame-uitingen mogen niet lichtgevend of fluorescerend zijn.
- d) Alle leden van een gesponsorde ploeg dienen exact dezelfde kleding / reclame-uiting te dragen, uitgezonderd de wedstrijdnummers, handbescherming en de (voormalig) nationale kampioenen op Nederlands natuurijs. Eventuele uitzonderingen, bij het dragen van reclame-uitingen binnen een ploeg, zijn voor aanvang van het seizoen door de KNSB goedgekeurd.

## 8. **Wedstrijdnummers**

Deze nummers moeten te allen tijde zo worden gedragen, dat ze duidelijk zichtbaar zijn. Aan de afmetingen van wedstrijdnummers mag niets worden veranderd. (Zie ook onder punt 7).

## 9. **Starttijd en startplaats**

De startplaats is vanuit de Elfstedenhal. Vanaf 4.45 uur is de locatie voor de start vanuit de Elfstedenhal open. Alle deelnemers moeten zich daar melden. Starttijden heren is 5.15 uur, dames 5.30 uur.

## 10.1 **Routeaanduiding**

- a) De deelnemer dient de aangegeven route te volgen. Bij de belangrijkste splitsingen van ijswegen staan rechthoekige oranje borden met daarop een zwarte pijl.
- b) Op de meren zullen ter aanduiding van de route, voor zover nodig, groene lichtbakens worden

- geplaatst.
- c) Eventuele wakken, kistwerken en andere gevaarlijke plekken zullen zoveel mogelijk worden aangegeven (bij donker weer onder andere met een oranje lantaarn).
  - d) Indien een klúnplaats niet te overzien is, wordt (zoveel mogelijk) op een wit bord met zwarte cijfers aangegeven hoeveel meter er geklúnd moet worden.

10.2 Plaats ploegleiders langs de route. Geen bijzondere faciliteiten. Ploegleiders mogen bij start en finish het ijs beslist niet betreden. Schaatsend of rijdend op een vervoersmiddel verzorgen is niet toegestaan.

## 11. **Controleposten**

In elke stad is een controlepost. Deze wordt aangegeven door middel van een knipperende pijl voorzien van het bord "Controle 200 m". Op het dak van de controlepost staat de Friese Vlag en de Verenigingsvlag. De controleposten worden zo duidelijk mogelijk aangegeven. Iedere deelnemer dient de stempelkaart persoonlijk en **handmatig** bij de controleposten te overhandigen.

**Het is ten strengste verboden om de stempelkaart met tape of welk ander plakmateriaal dan ook te beplakken.**

**De buiten de steden gevestigde geheime controleposten gelden niet voor deelnemers aan de wedstrijd.**

## 12.1 **Rijregels**

Elke handeling of wijze van rijden, welke mogelijk gevaar voor anderen kan opleveren, of welke een ongunstige invloed heeft op het verloop van de wedstrijd, is te allen tijde ten strengste verboden. Elke deelnemer is verplicht zich van dusdanig gevaar zettend gedrag te onthouden.

In het bijzonder is het een deelnemer verboden:

- a) Duwen en trekken;
- b) Het van de rechte lijn afwijken;
- c) Het hinderen van een inhalende en/of een ingehaalde deelnemer;
- d) Het is de deelnemers uitdrukkelijk niet toegestaan voorwerpen te dragen waarbij redelijkerwijs ingeschat kan worden dat daardoor bij een ongeval een verhoogd risico op schade of letsel ontstaat.

Aanwijzingen van de organisatie, politie en gezagdragers zijn bindend en dienen meteen te worden opgevolgd. In situaties waarin dit wedstrijdreglement niet voorziet beslist het bestuur.

De deelnemer dient zoveel mogelijk rechts te houden tenzij ter plaatse uitdrukkelijk staat aangegeven dat andere rijregels in acht genomen dienen te worden. Het is ten strengste verboden van enigerlei vervoermiddel gebruik te maken.

De deelnemer moet het gehele traject per schaats afleggen, ook bij klúnplaatsen.

De deelnemer mag niet opleggen, noch zich laten "zuigen", door deelnemers, niet-deelnemers of tochtrijders. Ook heren wedstrijdrijders zijn géén deelnemer aan de wedstrijd van de dames en zullen bij hulp aan de dames worden gediskwalificeerd. Op vice-versa te rijden trajecten is het gebruik van zaklantaarns verboden.

## 12.2 **Schaatsen**

- a) Een schaats is een passieve mechanische verlenging van het been, bedoeld om de glijtechniek mogelijk te maken. De schaats bestaat uit een blad en een schoen, van welk materiaal dan ook,

waarvan de afmetingen tijdens een wedstrijd niet duidelijk mogen veranderen, en een constructie die de schoen met het blad verbindt. Deze constructie mag elke translatie- en rotatiebeweging van de schoen ten opzichte van het blad toestaan, teneinde een optimaal gebruik van het fysieke vermogen van de rijder mogelijk te maken, voor zover het de veiligheid van de deelnemers niet in gevaar brengt. De schaats mag geen enkel element bevatten, dat in strijd zou zijn met de eis, dat alle bestede energie tijdens het hardrijden voortkomt uit spierkracht, die de rijder tijdens de rit voortbrengt. Er is geen verbinding tussen de rijder en de schaats en geen transport van energie, materie of informatie naar de schaats, anders dan via de anatomische structuren van het onderbeen en de voet. Het is in het bijzonder niet toegestaan om de bladen van de schaatsen te verwarmen.

- b) De schaatsbuizen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een kwadrant van een cirkel met een straal van minimaal 1 cm (vergelijk 10 cent munt).
- c) Deelnemers mogen alleen met schaatsen meedoen die voor alle deelnemers algemeen verkrijgbaar zijn en voldoen aan de ISU-voorschriften.

### 12.3 Wisselijzers

Behalve de schaatsen waarop men rijdt, mogen de deelnemers tijdens de wedstrijd geen wisselijzers/schaatsen bij zich dragen. Alleen aan de buitenzijde van de route mag gewisseld worden. Deelnemers moeten stilstaan of stilzitten en daarna pas wisselen. Het gebruik van de kluunschoen tijdens de wedstrijd is niet toegestaan. De deelnemer moet het gehele traject per schaats afleggen, ook bij klúnplaatsen.

### 12.4 Veiligheidsuitrusting

Deelnemers aan wedstrijden zijn verplicht te dragen::

- a) Een valhelm die voldoet aan de van toepassing zijnde ASTM-standaard voor shorttrack conform de ISU Special Regulations en Technical Rules rule 291 (Equipment of Skaters). De helm dient een regelmatige vorm te hebben zonder uitsteeksels. Deelnemers dienen de helm te dragen vanaf het moment dat ze het ijs betreden.
- b) Handbescherming
- c) Snijvaste scheenbescherming, geïntegreerd in de kleding of losse scheenbeschermers die gedragen worden aan de binnenkant van het pak;
- d) Snijvaste enkelbescherming;
- e) Gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen. De rits van het pak dient minimaal gesloten te zijn tot bovenzijde borstbeen (kuiltje onderaan de keel).
- f) Het dragen van oogbescherming, snijvaste kleding en snijvaste nekbescherming (eventueel geïntegreerd in) wordt aanbevolen.

### 12.5 Transponders

Deelnemers dienen om beide enkels één bij de KNSB met uniek nummer geregistreerde goed werkende transponder te dragen, tenzij de wedstrijdleader uitdrukkelijk anders aangeeft. Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor de goede werking van deze transponders.

### 12.6 Verwijderen/verlies van kleding en/of uitrusting

- a) Het is deelnemers niet toegestaan om verplichte kleding en/of uitrusting te verwijderen, voordat de wedstrijd is beëindigd.
- b) Het verlies van uitrusting buiten toedoen van de rijder zal niet worden bestraft, echter dient wel zo spoedig mogelijk door de rijder te worden hersteld.

### 12.7 Communicatie

Het dragen van hulpmiddelen op het gebied van telecommunicatie is voor de deelnemers tijdens de wedstrijd niet toegestaan.

13. **500 meterbord**  
Het naderen van de finish wordt de rijder  $\pm$  500 meter van tevoren duidelijk kenbaar gemaakt door een bord.
14. **Finish**
- Een deelnemer is gefinisht, wanneer de voerpunt van het ijzer van de eerst aankomende schaats de finishlijn heeft aangeraakt of bereikt .
  - Bij een val voor de finish wordt de deelnemer geklasseerd op basis van de voerpunt van het ijzer van de eerste schaats die in de lucht over de finishlijn komt.
  - Indien een deelnemer voor de finish valt, zodat de eerste schaats buiten de wedstrijd baan aankomt, moet de tijd worden opgenomen op het moment dat de voerpunt van het ijzer van deze schaats het verlengde van de finishlijn bereikt.
  - Het finishvideosysteem vormt de uitslag voor de eerste 20 deelnemers, aangevuld met het transpondersysteem voor de overige deelnemers. Indien de voerpunt van de schaatsen van de deelnemer(s) niet zichtbaar is op de video, is de transpondertijd leidend voor deze deelnemer(s).
  - Er kan slechts één winnaar, één tweede aankomende, enz. zijn.
  - Iedere rijder dient direct na de finish zijn kaart te laten afstempelen.
15. **Sluiting eindcontrole**
- De (eind)controle te Leeuwarden wordt gesloten voor wedstrijdrijders, wanneer er na de aankomst van de winnaar 1/5 deel van zijn rijtijd is verstreken.
  - De (eind)controle te Leeuwarden wordt voor wedstrijdrijdsters gesloten, wanneer er na aankomst van de winnares 1/5 deel van haar rijtijd is verstreken.
  - Rij- en limiettijd worden naar boven afgerond op een hele minuut, of zoveel later als dit door de wedstrijdleiding in verband met bijzondere omstandigheden wordt bepaald.
16. **Afmelden**  
De stempelkaart wordt, voorzien van alle benodigde stempels, in de Elfstedenhal ingeleverd tegen het startbewijs.
- 17.1 **Prijzen**  
Iedere deelnemer, die binnen de vastgestelde tijd de finish bereikt (mits daarbij is voldaan aan alle daarvoor gestelde bepalingen in dit reglement) ontvangt ter herinnering het Elfstedenkruisje.  
  
Het Elfstedenkruisje wordt na verloop van tijd samen met de ingeleverde stempelkaart toegezonden. Deelnemers die door het slechter worden van de weersomstandigheden, of anderszins de wedstrijd niet kunnen volbrengen om wat voor reden dan ook, of daartoe niet in staat zijn of worden gesteld, ontvangen geen kruisje.
- 17.2 De vereniging kent diverse prijzen toe. In de bijlage die deel uitmaakt van dit reglement, staan deze prijzen vermeld, alsmede voor wie deze bestemd zijn.
- 17.3 De prijsuitreiking vindt plaats in de Elfstedenhal één uur na de binnenkomst van de winnares van de dameswedstrijd.
18. **Staken van de tocht**
- Het bestuur dan wel de overheid kan wegens zwaarwegende omstandigheden te allen tijde de tocht staken. Vanaf het moment van het staken van de tocht is het niet toegestaan de route te vervolgen, iedere deelnemer dient zo spoedig mogelijk het ijs te verlaten.

- b) Het besluit onder artikel 18 lid a heeft nimmer tot gevolg dat aanspraak gemaakt kan worden op restitutie van het inschrijfgeld.

19 **Bezwaar**

- a) Tegen besluiten van de wedstrijdleiding, hieronder niet begrepen besluiten van het bestuur, betrekking hebbende op toepassing van dit reglement, kan door iedere wedstrijddrijder tot 1 uur na de eerst aankomende heer, voor de heren / dame, voor de dames van de wedstrijd schriftelijk bezwaar worden gemaakt bij het bestuur.
- b) Het bestuur beslist zo spoedig mogelijk over de bezwaren. De beslissing op het bezwaar is bindend en onherroepelijk. Tegen een beslissing van het bestuur staat geen voorziening open.

20. **Uitsluiting van aansprakelijkheid**

Deelname aan de wedstrijd is volledig op eigen risico.. De vereniging aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor ongevallen die de deelnemer voorafgaand, tijdens of na afloop van de Elfstedentocht zouden overkomen dan wel veroorzaakt. Hieronder wordt begrepen overlijden en elke vorm van lichamelijk of geestelijk letsel. De vereniging aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade aan, of vermissing en diefstal van goederen die de deelnemer voorafgaande aan, tijdens of na afloop van de wedstrijd in zijn bezit heeft.

21. **Slotartikel**

- a) Bij overtreding of niet in achtneming van één en/of meerdere bepalingen uit dit wedstrijdreglement, kan het bestuur besluiten tot diskwalificatie. Diskwalificeren is het uit de wedstrijd en uitslag verwijderen van de deelnemer. Indien een overtreding met een diskwalificatie tot gevolg tijdens de wedstrijd wordt geconstateerd, dient de deelnemer de wedstrijd onmiddellijk te verlaten. Bij het niet opvolgen van de aanwijzing van de jury, dan wel het bestuur, dan wel de wedstrijdleiding om de wedstrijd te verlaten, kan het bestuur overgaan tot roying van het lidmaatschap van betreffende deelnemer.
- b) In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur .
- c) Met het inschrijven voor de Elfstedentocht verklaart de deelnemer zich bekend en akkoord met dit reglement.
- d) Op dit reglement is Nederlands recht van toepassing. Eventuele geschillen voortvloeiende uit dit reglement zullen worden voorgelegd aan de Rechtbank Noord-Nederland locatie Leeuwarden.



## **PRIJZEN**

### **MANNEN:**

- 1<sup>e</sup> prijs Grote gouden medaille + zilveren wisselbeker + zilveren Mulier wisselprijs + overwinningskrans
- 2<sup>e</sup> prijs Kleine gouden medaille
- 3<sup>e</sup> prijs Grote verguld zilveren medaille
- 4<sup>e</sup> prijs Grote verguld zilveren medaille
- 5<sup>e</sup> prijs Kleine verguld zilveren medaille
- 6<sup>e</sup> prijs Grote zilveren medaille
- 7<sup>e</sup> prijs Kleine zilveren medaille
- 8<sup>e</sup> prijs Grote bronzen medaille
- 9<sup>e</sup> prijs Groten bronzen medaille
- 10<sup>e</sup> prijs Kleine bronzen medaille
- 11<sup>e</sup> prijs Kleine bronzen medaille

### **VROUWEN:**

- 1<sup>e</sup> prijs Grote gouden medaille + zilveren wisselbeker + zilveren wisselbokaal + overwinningskrans
- 2<sup>e</sup> prijs Kleine gouden medaille
- 3<sup>e</sup> prijs Grote verguld zilveren medaille
- 4<sup>e</sup> prijs Grote verguld zilveren medaille
- 5<sup>e</sup> prijs Kleine verguld zilveren medaille
- 6<sup>e</sup> prijs Grote zilveren medaille
- 7<sup>e</sup> prijs Kleine zilveren medaille
- 8<sup>e</sup> prijs Grote bronzen medaille
- 9<sup>e</sup> prijs Groten bronzen medaille
- 10<sup>e</sup> prijs Kleine bronzen medaille
- 11<sup>e</sup> prijs Kleine bronzen medaille

**NB: Bij de wisselprijs behoort ook een blijvende herinnering.**